



Informatie en voorlichting



aanwijzingen praktijk



kleine reparaties

Opfris-
Cursus
Fiets

Voorwoord

De laatste tijd zien we steeds vaker verontrustende berichten in het nieuws waarbij je soms de gedachte bekruipt: is het wel zinvol dat we als Veilig Verkeer Nederland dit werk blijven doen? Zo was er in april het nieuws dat het aantal verkeersdoden in 2025 tot het hoogste niveau van de laatste vijf jaren bereikte: 759 verkeersdoden, 12% meer dan het jaar daarvoor.

De grootste groep verkeersslachtoffers waren wederom de fietsers: 281 en dat was 35 meer dan in 2024. Vooral oudere mannen blijken steeds vaker slachtoffer.

Het verkeersveiligheidsinstituut SWOV pleitte onlangs nog voor maatregelen: verlagen van de maximumsnelheden en veiliger fietspaden. Natuurlijk een nobel streven, maar enkele weken later zie je dan in het nieuws het bericht verschijnen dat het overgrote deel van de verkeersdeelnemers zich niet aan die maximumsnelheden houdt. Op steeds meer plekken zie je de bekende 30 km-bordjes, maar weinig mensen trekken zich daar kennelijk iets van aan. Mensen moeten gedwongen worden de snelheid aan te passen door wegversmallingen, drempels, verhoogde kruisingen e.d. Alleen bordjes plaatsen helpt niet.

Veilig Verkeer Nederland heeft als motto: "iedereen veilig over straat". Helaas komt daar ondanks alle inspanning steeds minder van terecht.

Toch gaan we door en proberen we op allerlei manieren het gedrag van verkeersdeelnemers te beïnvloeden. Die activiteiten zijn met name gericht op de jeugd en op ouderen. Een bekend voorbeeld daarvan is de opfriscursus voor oudere automobilisten die we tweemaal per jaar organiseren. De laatste keer op 13 april jl. en die cursus was weer erg succesvol. Ruim 50 deelnemers waarvan ook ruim de helft zich aangemeld heeft voor de praktijkrit met begeleiding van een bevoegd rijinstructeur. Na de zomer komt de tweede cursus er weer aan.

Ook voor de seniore fietser hebben we onlangs voor de eerste keer een cursus georganiseerd. Veilig Verkeer Nederland heeft deze cursus in opdracht van onze lokale afdeling verzorgd. Er waren 20 deelnemers (het maximale aantal) die voor de middag een interessante presentatie kregen voorgeschoteld. Na de middagpauze was er gelegenheid om aan praktijkoefeningen mee te doen. Elders in deze Nieuwsbrief kunt u daar meer over lezen.

En zo zijn er nog tal van andere activiteiten die we als lokale afdeling elk jaar weer organiseren. En dan maar hopen dat degenen die we met die activiteiten bereiken daar ook inderdaad profijt van hebben en niet tot de te grote groep verkeersslachtoffers in de komende tijd gaan behoren.

Overigens kunnen we bij al die activiteiten altijd weer de nodige vrijwilligers gebruiken. Ons bestuur bestaat uit 7 personen en die kunnen onmogelijk al die activiteiten zelf uitvoeren. Organiseren is een ding, uitvoeren is het belangrijkste. Zo gaan we in het najaar weer de verlichting van de fietsen van de schooljeugd controleren, ruim 2.000 fietsen, en dan zijn vrijwilligers echt broodnodig. U kunt ook meedoen; in deze nieuwsbrief vindt u de nodige contactadressen.

Kees Musters,
Voorzitter VVN Afd. Heusden

Opfriscursus Fiets met praktijk

Vrijdag 22 mei was het zover: de eerste opfriscursus voor de seniore fietser met praktijkoefeningen. Al jaren organiseren we als lokale afdeling de opfriscursus voor de oudere automobilist en voor die cursus is nog altijd erg veel belangstelling. We moeten zelfs werken met een wachtlijst. Maar nu dus voor het eerst ook een opfriscursus voor de oudere fietser. In eerste instantie waren we als bestuur van onze lokale afdeling VVN wat terughoudend, want zou er wel belangstelling voor een dergelijke cursus zijn? Van andere afdelingen van VVN hoorden we echter dat mensen echt enthousiast reageerden. En ook in Heusden bleek dat het geval. De cursus was na aankondiging al vrij snel volgeboekt met het maximale aantal van 20 deelnemers; sterker nog, er is nu al een wachtlijst van 23 personen.



Op vrijdag 22 mei kwamen de 20 deelnemers bijeen in D'n Elshof in Elshout. Er waren zelfs nog wat extra deelnemers op komen dagen. Vanuit VVN Nederland waren Roland en Dimphy naar Elshout gekomen om de cursus te verzorgen, twee ervaren VVN-vrijwilligers die deze cursus in diverse plaatsen al vaak verzorgd hebben. En ze deden dat ook in Elshout op een enthousiaste en uitnodigende manier. De deelnemers werden voortdurend bij de presentatie betrokken, konden vrijuit vragen stellen en er werd volop gediscussieerd. Talloze onderwerpen passeerden de revue: de kenmerken van de fiets zelf, de plaats van de fiets op de weg, hoe zit het met de voorrangregels, hoe werkt dat bij rotondes, maar ook veel aandacht voor andere aspecten zoals veiligheid, verlichting, gebruik van de fietshelm, vitaliteit van de oudere verkeersdeelnemer; kortom geen onderwerp bleef onbesproken. Het leverde een zeer levendige discussie op. Na de middagpauze met lunch kwam het praktische gedeelte aan bod. Gelukkig was het erg mooi weer en konden de deelnemers buiten aan de slag met een korte rondrit door de omliggende wijk en het rijden van een kort parcours met behendigheidsoefeningen. Intussen was Ben Damen van rijwielzaak Rabbit Cycling (ook uit Elshout) aanwezig om alle fietsen van een terugkijkspiegel te voorzien en fietsen te keuren en eenvoudige reparaties uit te voeren. En dat allemaal gratis dankzij een subsidie van de gemeente Heusden, wat we zeker niet onvermeld willen laten. Een mooie ervaring waarbij de deelnemers zeer tevreden waren over de invulling van de cursus. Momenteel loopt de actie Doortrappen waarbij men ernaar streeft dat mensen langer blijven bewegen en ook fietsen. Maar het fietsen op hogere leeftijd brengt toch ook zijn specifieke problemen met zich mee. Deze cursus besteedt daar met name aandacht aan en kan mensen daarvan meer bewust maken.

Verkeersexamen 2026 weer erg spannend en leerzaam.

In de afgelopen maanden zijn 455 kinderen op basisscholen binnen onze gemeente intensief bezig geweest met de voorbereidingen op het verkeersexamen.

Het examen bestaat uit 2 onderdelen. Op donderdag ochtend 26 maart jl. hebben de kinderen het theoretisch examen gemaakt. Scholen kunnen kiezen uit een papieren of digitale versie. Bij beide examens kun je maximaal 25 punten scoren. Bij 16 punten of meer ben je gelaagd.

Dit jaar was het slagingspercentage hoog, zodat niet al te veel kinderen een herexamen moesten maken. Alleen bij slagen, mag je meedoen aan het praktisch examen. Het praktisch examen in Heusden (Heusden en Oudheusden) was op donderdagmiddag 26 maart, op 1 april in Drunen (Drunen en Elshout) en op 7 april jl. in Vlijmen (Vlijmen, Vliedberg, Haarsteeg en Nieuwkuijk).

Vooraf zijn alle fietsen gekeurd op de technische staat. Alleen met een goedgekeurde fiets voorzien van een OK-sticker mag je meedoen. Dit jaar was het aantal afgekeurde fietsen 14,15 %. Dus 1 op de 7 fietsen kende helaas een mankement.

Gelukkig gaat het percentage afgekeurde fietsen wel omlaag. In 2022 (21,7%) in 2023 (18,9%) in 2024 (16,8%) en in 2025 (19,25%).

Vooraf zijn alle fietsen gekeurd op de technische staat. Alleen met een goedgekeurde fiets voorzien van een OK-sticker mag je meedoen. Dit jaar was het aantal afgekeurde fietsen 14,15 %. Dus 1 op de 7 fietsen kende helaas een mankement.

Gelukkig gaat het percentage afgekeurde fietsen wel omlaag. In 2022 (21,7%) in 2023 (18,9%) in 2024 (16,8%) en in 2025 (19,25%).
Vooral een ontbrekende of niet werkende bel, het ontbreken van een rode achter reflector en ontbreken van zijreflectie in de wielen waren de meest opvallende euvels.
Bij het keuren van de fietsen heb je natuurlijk best veel vrijwilligers nodig. Gelukkig hebben we hier geen klagen over en kunnen we een beroep doen op deze mensen. Beste mensen, allemaal onze hartelijk dank!! Ook wat betreft de bezetting bij de controle posten, konden we rekenen op veel (groot)ouders, want zonder postouders, geen praktisch examen. Iedereen die geeft meegewerkt aan dit welslagen nogmaals onze hartelijke dank.

En voor de kinderen is het te hopen, dat ze weer wat veiliger op weg gaan, en de regels toe passen.



Aantal fietsslachtoffers gestegen

Voor u gelezen in Nieuws Fietsberaad (21-04-2026)

In 2025 meldden naar schatting 80.900 fietsers zich op de Spoedeisende Hulp (SEH) na een fietsongeval, meldt VeiligheidNL. In 2024 was dit aantal 74.300. Van hen had 18 procent licht of ernstig hersenletsel. VeiligheidNL pleit net als steeds meer organisaties voor gebruik van de fietshelm.

Uit de cijfers van VeiligheidNL blijkt verder dat het aantal fietsslachtoffers met aanzienlijk letsel de afgelopen 10 jaar met 23 procent is gestegen. In 2025 had 68 procent van de 80.900 fietsslachtoffers die de SEH bezochten aanzienlijk letsel. 8.900 fietsslachtoffers waren jonger dan 12 jaar, waarvan 12 procent hersenletsel opliep. Het aantal fietsdoden nam afgelopen jaar met 14 procent toe ten opzichte van 2024, zo maakte het CBS eerder deze maand bekend.

Hersenschade

VeiligheidNL is een van de initiatiefnemers van de vijfde Dag van de Fietshelm, die op 15 april werd gehouden. "Op dit eerste lustrum constateren we helaas een onverminderd hoog aantal fietsslachtoffers", zegt Martijntje Bakker, directeur van VeiligheidNL. "Een botbreuk herstelt, maar hersenschade draag je vaak voor altijd mee – soms vanaf jonge leeftijd. Geef dus het goede voorbeeld en zet die helm op, bij jezelf en bij je kind."

Campagne “Zet ‘m Op” van start

Op de Dag van de Fietshelm ging ook de landelijke overheids campagne ‘Zet ‘m Op’ van start. Minister Vincent Karremans van Infrastructuur en Waterstaat: “De stijging van het aantal fietsongevallen gaat schrikbarend snel omhoog: dat laten de cijfers van VeiligheidNL nu zien, en vorige week benadrukte het CBS dat ook. Daarom gaan we aan de slag met een vernieuwde verkeersveiligheidsaanpak. Bij het vallen krijgen veel fietsers een klap op hun hoofd, dus kan een helm vaak een groot verschil maken. Met de campagne Zet ‘m Op zetten we ons de komende weken extra in om de meerwaarde van de fietshelm te benadrukken.”

Ambitie: 25 procent fietshelmgebruik in 2035

Het draagvlak voor de fietshelm neemt de afgelopen jaren steeds meer toe. “Toen we vijf jaar geleden met de Dag van de Fietshelm begonnen, was er weinig draagvlak, nu wordt het nut breed erkend”, zegt Marcel Aries van Artsen voor Veilig Fietsen tegen het AD. Inmiddels raadt de Fietsersbond 70-plussers bijvoorbeeld aan om een helm te dragen, en constateert SWOV dat er een groot draagvlak is voor een helmplicht voor minderjarige e-fietsers. Deze beide organisaties wijzen daarnaast wel op het belang van veilige fietsinfrastructuur.

Vrijwilligers gezocht

Veilig Verkeer afdeling Heusden zet zich al ruim dertig jaar in om de verkeersveiligheid binnen de gemeente te vergroten.

We doen gedurende het jaar allerlei acties zoals hiervoor al te lezen.

Voor al deze acties hebben we vaak extra ondersteuning nodig in de vorm van menskracht.

Dat kan door inzet binnen ons lokale bestuur, maar dat kan ook door enkele uurtjes inzet bij een van de vele activiteiten in de loop van het jaar. U kunt zich altijd aanmelden.

Hebt u tijd en zin om ons te helpen, dan kunt u zich melden bij Kees Musters via de mail:

voorzitter@vvnheusden.nl

We zien uw reacties graag tegemoet.

Colofon:

Deze nieuwsbrief informeert u over de projecten binnen de afdeling Heusden van Veilig Verkeer Nederland (VVN).

Deze nieuwsbrief presenteert tevens wetenswaardigheden uit diverse bronnen en wordt o.a. verspreid naar:

- medewerkers van de afdeling Heusden van Veilig Verkeer Nederland;
- leden van het Gemeentelijk verkeersveiligheid Overleg;
- politie Heusden;
- afdelingen van ouderenbonden in de gemeente Heusden;
- bibliotheken;
- scholen en hun verkeersouders;
- het districtsbestuur van Veilig Verkeer Nederland.
- leden van VVN in de gemeente Heusden.

Het bestuur van de afdeling Heusden vergadert ca. elke 6 weken en bestaat uit:

- Kees Musters (voorzitter)
 - Jos van der Heijden (penningmeester)
 - Frans van Delft (secretaris)
- en de bestuursleden:
- André van Hulten
 - Frans Rijken
 - Barend Vermeulen
 - Jo Schouten

Redactiecommissie:

Frans van Delft en André van Hulten

Secretariaat:

Veilig Verkeer Nederland afd. Heusden:
Achterstraat 10A, 5151 BT Drunen.

E-mai; secretaris@vvnheusden.nl

Website: www.vvnheusden.nl

Facebook:

<https://www.facebook.com/vvnheusden/>

Participatiepunt:

<https://participatiepunt.vvn.nl/>

U kunt de werkzaamheden van Veilig Verkeer Nederland steunen door u aan te melden als lid bij het bovengenoemde secretariaat