

Trends & Ontwikkelingen 50-plussers

Meedoen
is makkelijk

Lang
en veilig
mobiel

In deze factsheet leest u over de belangrijkste ontwikkelingen, inzichten en verwachtingen rondom 50-plussers en hoe we hier, met elkaar, toekomstbestendig op kunnen inspelen. Het doel is dat 50-plussers lang en veilig mobiel blijven. Nu en in de toekomst.

Nederland krijgt de komende decennia te maken met belangrijke verschuivingen. Er gaat sprake zijn van ontgroening (minder jongeren), vergrijzing (meer 50-plussers), verstedelijking en de toename

van inwoners met een migratieachtergrond. Door een samenspel van deze trends verandert onze samenleving. Ook het weggebruik wordt anders.

Vooral voor 50-plussers gaat er op het gebied van mobiliteit en verkeersveiligheid veel veranderen. De overheid heeft als rol om kwetsbare groepen extra te beschermen. Binnen het Strategisch Plan Verkeersveiligheid 2030 is er voor de doelgroep senioren daarom expliciet aandacht.

Facts & Figures senioren in het verkeer



De Nederlandse bevolking gaat **verder verouderen**. In 2040 is 1 op de 4 mensen 65-plus en 1 op de 12 mensen is 80-plus



Prognoses wijzen uit dat in 2030 maar liefst 53% van alle verkeersdoden en 44% van alle ernstig verkeersgewonden **65 jaar of ouder** gaat zijn.



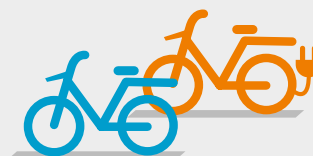
Door functiebeperkingen en **lichamelijke kwetsbaarheid** hebben senioren die vallen, sneller met letsel te maken en duurt het genezingsproces langer.



50-plussers zijn **extra kwetsbaar** en vaker dan gemiddeld betrokken bij een eenzijdig ongeval. In 2020 was 84% van de overleden fietsers ouder dan 50 jaar.



Training aan senioren helpt bij het opdoen van inzichten van hun **conditionele achteruitgang** en hoe daar mee om te gaan.



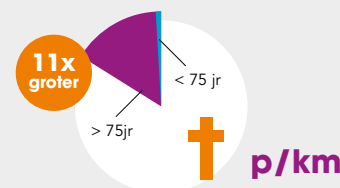
De (elektrische) **fiets** is populair en voor senioren meer dan een vervoersmiddel. Het roept positieve associaties op van vrijheid, genieten, bewegen en samen zijn.



Twee derde van alle senioren (67%) wil graag **mobiel** worden dan zij nu zijn.



Van alle fietskilometers die 75-plussers in 2019 reden, is meer dan **60% afgelegd op een e-bike**.



Per afgelegde kilometer is de **kans op overlijden** voor senioren (75+) in het verkeer elf keer groter dan gemiddeld.



“De nieuwe generatie 50-plussers gaat zich vaker, langer en verder verplaatsen dan eerdere generaties. Zowel op de fiets als in de auto.” Anne van Vliet, gedragsonderzoeker VVN



Iedereen veilig over straat

VEILIGVERKEER

Oplossingen & Tips

De missie van Veilig Verkeer Nederland (VVN) is 'Iedereen veilig over straat'. 50-plussers zijn daarbinnen, gezien hun kwetsbaarheid, een belangrijke doelgroep. Ons doel is dat 50-plussers zich bewust worden van hun kwetsbaarheid en dat zij zichzelf voor ongelukken leren behoeden.

Voor het vergroten van de mobiliteit onder 50-plussers, verdiept VVN zich in hun belevingswereld en vindt er continu onderzoek plaats naar hoe deze doelgroep het meest effectief te motiveren is. Op basis van jarenlange ervaring en recent opgedane inzichten, adviseert en ondersteunt VVN gemeenten en overheden bij het juist inrichten van hun verkeersveiligheidsbeleid. Veilig Verkeer Nederland kan gemeenten ook helpen met de uitvoering van het beleid, door het uitvoeren van lokale projecten, ook gericht op 50-plussers.

Dit kunnen gemeenten doen:

Project	Omschrijving
VVN Opfriscursus introduceert 'Het Nieuwe Fietsen'	Deze innovatieve workshop richt zich op fietsende 50-plussers. In bestaande netwerken van deze 50-plussers gaan wij onder leiding van een expert met hen in gesprek en snijden interessante onderwerpen aan die 50-plussers bezighouden. Daarmee biedt deze workshop inzicht in de oorzaken van veel voorkomende ongevallen, het veranderende verkeersbeeld en neemt het vooroordelen weg. Deze inzet creëert bewustzijn rondom verkeersveilig gedrag. Natuurlijk is er ook aandacht voor de e-bike.
Scootmobiel-training	Voor bestuurders van een scootmobiel hebben Veilig Verkeer Nederland en Ergotherapie Nederland een training ontwikkeld die op maat wordt aangeboden. Binnen de training is er onder andere aandacht voor de vervoersbehoefte, drukte van de omgeving en persoonlijke vaardigheden.
VVN Opfriscursus Automobilist	Hoe zit het met die nieuwe regels? In deze opfriscursus leren deelnemers de nieuwe verkeersregels en -wetten en is er aandacht voor nieuwe weginrichting, zoals wegbelijning en turbo-rotondes. Met de extra module 'praktijkrit' is er ook ruimte voor een rit in de auto onder leiding van een rijinstructeur. Het doel is vertrouwen creëren, bewustzijn rondom fysieke beperkingen en tips voor meer verkeersveiligheid.

Bronnen

- SWOV. (2015). *Effecten van vergrijzing op verkeersgedrag en mobiliteit*. R-2015-16. Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid SWOV, Den Haag.
- Centraal Bureau voor de Statistiek. (2021, 1 september). *Overledenen; doden door verkeersongeval in Nederland, wijze van deelname*.
- Motivaction. (2016). *Mobiliteit bevorderen bij verschillende typen senioren*. Oktober 2016, Motivaction, Amsterdam.
- Haas, M. d., & Hamersma, M. (2020). *Fietsfeiten: nieuwe inzichten*. Den Haag: Kennisinstituut voor Mobiliteitsbeleid | KiM.
- Jansen, A., & Stienstra, J. (2019). *Risicoperceptie enkelvoudige ongevallen oudere fietsers. Verkennend onderzoek*. Amsterdam: Ferro Explore.
- Weijermars, W., van Schagen, I., & Aarts, L. (2018). *Verkeersveiligheidsverkenning 2030. Slachtofferprognoses en beschouwing SPV*. Den Haag: SWOV
- SWOV. (2015). *Factsheet Ouderen in het verkeer*.
- VWS. (2021). *Dialogonota Ouder Worden 2020 – 2040*. Den Haag: Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.
- Centraal Bureau voor de Statistiek. (2018, 18 december). *Prognose bevolking; geslacht en leeftijd, 2019-2060*.
- CBS Statline. (2021). *StatLine - Mobiliteitstrend; per rit, vervoerwijzen, reismotief, leeftijd en geslacht (cbs.nl)*.



"Naar mate je ouder wordt moet je steeds beter opletten. Je reageert minder snel en het is veel drukker op de weg. Ik wil mijn eigen dingen kunnen blijven doen en niet voor alles afhankelijk zijn van mijn kinderen, daarom vind ik het belangrijk om zo lang mogelijk zelf goed te kunnen fietsen en autorijden."

Jeanne Goutsmits, 74 jaar

Meedoen is makkelijk!

Iedere verkeersdeelnemer kan bijdragen aan een veilig verkeer. Dat kan door deel te nemen aan verkeersveiligheidsprojecten via het steunpunt, maar ook via een aantal handige digitale VVN tools. Gratis beschikbaar voor iedereen!

- Alle verkeersregels en -wetten overzichtelijk en in begrijpelijke taal gebundeld: vvn.nl/verkeersregels (Actief sinds 2017, sindsdien 1 miljoen keer geraadpleegd, waarvan 240.000 keer in 2020).
- Hoe zat het ook alweer met turbo-rotondes? En wat betekent die groene belijning? Een online test voor het opfrissen van verkeerskennis: vvn.nl/opfriscursus (actief sinds 2015, sindsdien ruim 1,3 miljoen keer gedaan, waarvan 321.000 keer in 2020).

Veilig Verkeer Nederland

info@vvn.nl | 088 – 524 88 00 | www.vvn.nl



veiligverkeernl



veiligverkeer



veiligverkeernl



VVN Veilig Verkeer Nederland