

# Trends & Ontwikkelingen senioren

Meedoen is makkelijk

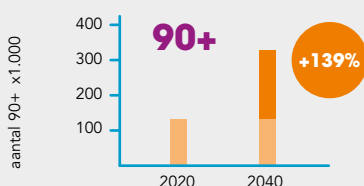
Lang en veilig mobiel

In deze factsheet leest u over de belangrijkste ontwikkelingen, inzichten en verwachtingen rondom senioren en hoe we hier, met elkaar, toekomstbestendig op kunnen inspelen. Het doel is dat senioren lang en veilig mobiel blijven.

Nederland krijgt de komende decennia te maken met belangrijke verschuivingen. Er gaat sprake zijn van ontgroening (minder jongeren), vergrijzing (meer ouderen), verstedelijking en verkleuring (migra-

tie en integratie). Door een samenspel van deze trends verandert onze samenleving. Ook het weggebruik wordt anders. Vooral voor senioren gaat er op het gebied van mobiliteit en verkeersveiligheid veel veranderen. De overheid heeft als rol om kwetsbare groepen extra te beschermen. Binnen het Strategisch Plan Verkeersveiligheid 2030 is er voor de doelgroep senioren daarom expliciet aandacht.

## Facts & Figures senioren in het verkeer



Het aantal **70 tot 90-jarigen** is in 2040 ruim 30% groter dan in 2020. Ook de groep 90+ gaat met een stijging van 139% (!) fors toenemen.



Het **reactievermogen**, het goed bewaren van balans en ook het gezichtsvermogen neemt bij senioren af.



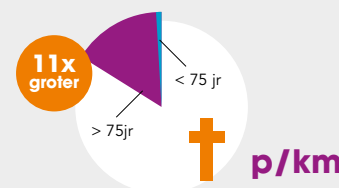
Door functiebeperkingen en **lichamelijke kwetsbaarheid** hebben senioren die vallen, sneller met letsel te maken en duurt het genezingsproces langer.



Training aan senioren helpt bij het opdoen van inzichten van hun **conditionele achteruitgang** en hoe daar mee om te gaan.



Senioren zijn **extra kwetsbaar** en vaker dan gemiddeld betrokken bij een eenzijdig ongeval. In 2018 was 81% van de overleden fietsers ouder dan 50 jaar.



Per afgelegde kilometer is de **kans op overlijden** voor senioren (75+) in het verkeer elf keer groter dan gemiddeld.



Twee derde van alle senioren (67%) wil graag **mobiel worden** dan zij nu zijn.



Voor 70% van alle senioren geldt dat zij **mobiel willen blijven** om spontaan te kunnen doen wat zij willen.



Van alle 60 tot 80-jarigen voelt bijna vier op de tien (37%) zich weleens **onveilig** in het verkeer.



*“De nieuwe generatie senioren gaat zich vaker, langer en verder verplaatsen dan eerdere generaties. Zowel op de fiets als in de auto.”* Anne van Vliet, gedragsonderzoeker VVN



# Oplossingen & Tips

De missie van Veilig Verkeer Nederland (VVN) is 'Iedereen veilig over straat'. Senioren zijn daarbinnen, gezien hun kwetsbaarheid, een belangrijke doelgroep. Ons doel is dat senioren zich bewust worden van hun kwetsbaarheid en dat zij zichzelf voor ongelukken leren behoeden.

Voor het vergroten van de mobiliteit onder senioren, verdiept VVN zich in hun belevingswereld en vindt er continu onderzoek plaats naar hoe deze doelgroep het meest effectief te motiveren is. Op basis van jarenlange ervaring en recent opgedane inzichten, adviseert en ondersteunt VVN gemeenten en overheden bij het juist inrichten van hun verkeersveiligheidsbeleid. Veilig Verkeer Nederland kan gemeenten ook helpen met de uitvoering van het beleid, door het uitvoeren van lokale projecten, ook gericht op senioren.

## Dit kunnen gemeenten doen:

Project	Omschrijving
<b>VVN Opfriscursus introduceert 'Het Nieuwe Fietsen'</b>	Deze innovatieve workshop richt zich op fietsende senioren. In bestaande netwerken van deze senioren gaan wij onder leiding van een expert met hen in gesprek en snijden interessante onderwerpen aan die senioren bezighouden. Daarmee biedt deze workshop inzicht in de oorzaken van veel voorkomende ongevallen, het veranderende verkeersbeeld en neemt het vooroordelen weg. Deze inzet creëert bewustzijn rondom verkeersveilig gedrag. Natuurlijk is er ook aandacht voor de e-bike.
<b>VVN Opfriscursus Scootmobiel</b>	Tijdens deze cursus doen scootmobielrijders kennis en praktijkervaring op. Het doel is dat zij met plezier en vaker aan het verkeer willen deelnemen. Weliswaar op een veilige manier.
<b>VVN Opfriscursus Automobilist</b>	Hoe zit het met die nieuwe regels? In deze opfriscursus leren deelnemers de nieuwe verkeersregels en -wetten en is er aandacht voor nieuwe weginrichting, zoals wegbelijning en turbotondes. Met de extra module 'praktijkrit' is er ook ruimte voor een rit in de auto onder leiding van een rijinstructeur. Het doel is vertrouwen creëren, bewustzijn rondom fysieke beperkingen en tips voor meer verkeersveiligheid.

Nieuw!



*"Naar mate je ouder wordt moet je steeds beter opletten. Je reageert minder snel en het is veel drukker op de weg. Ik wil mijn eigen dingen kunnen blijven doen en niet voor alles afhankelijk zijn van mijn kinderen, daarom vind ik het belangrijk om zo lang mogelijk zelf goed te kunnen fietsen en autorijden."*

Jeanne Goutsmits, 74 jaar

## Meedoen is makkelijk!

Iedere verkeersdeelnemer kan bijdragen aan een veilig verkeer. Dat kan door deel te nemen aan verkeersveiligheidsprojecten via het steunpunt, maar ook via een aantal handige digitale VVN tools. Gratis beschikbaar voor iedereen!

- Alle verkeersregels en -wetten overzichtelijk en in begrijpelijke taal gebundeld: [vvn.nl/verkeersregels](https://vvn.nl/verkeersregels) (266.000 unieke bezoekers in 2018).
- Hoe zat het ook alweer met turbotondes? En wat betekent die groene belijning? Een online test voor het opfrissen van verkeerskennis: [vvn.nl/opfriscursus](https://vvn.nl/opfriscursus) (actief sinds 2015, sindsdien ruim 800.000 gedaan, waarvan 194.000 keer in 2018).
- Buurtbewoners melden onveilige verkeerssituaties en VVN helpt hen bij het verbeteren ervan: [vvn.nl/participatiepunt](https://vvn.nl/participatiepunt) (actief sinds 2012, sindsdien 16.000 meldingen, waarvan 4.342 in 2018).

### Veilig Verkeer Nederland

info@vvn.nl | 088 – 524 88 00 | [www.vvn.nl](http://www.vvn.nl)

 veiligverkeernl

 veiligverkeernl

 veiligverkeer

 VVN Veilig Verkeer Nederland

## Bronnen

- SWOV (2015). *Effecten van vergrijzing op verkeersgedrag en mobiliteit*. R-2015-16. Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid SWOV, Den Haag.
- Centraal Bureau voor de Statistiek. (2019, 9 mei). *Overledenen; doden door verkeersongeval in Nederland, wijze van deelname*. Geraadpleegd van <https://statline.cbs.nl/Statweb/publication/?DM=SLNL&PA=71936NED>.
- Centraal Bureau voor de Statistiek. (2018, 18 december). *Prognose bevolking; geslacht en leeftijd, 2019-2060*. Geraadpleegd van <https://opendata.cbs.nl/statline/#/CBS/nl/dataset/84346NED/table?ts=1557840031265>.
- Motivaction (2016). *Mobiliteit bevorderen bij verschillende typen senioren*. Oktober 2016, Motivaction, Amsterdam.