

Goed voorbereid naar de brugklas

Dat doe je zo!



Tips
voor jou en
je ouders



Iedereen veilig over straat

VEILIGVERKEER

Voor jou

Yes! Het is bijna zomervakantie! Na de vakantie mag je eindelijk beginnen op je nieuwe school. Superleuk, maar ook best spannend. Je komt in een nieuwe klas met nieuwe klasgenoten, een nieuw schoolgebouw en heel veel docenten en niet te vergeten, een nieuwe route naar school. Die is misschien wel een stuk langer of veel drukker dan de route naar de basisschool.

Om te zorgen dat jij de eerste dag relaxed op je nieuwe school begint, hebben wij een aantal tips voor jou en je ouders op een rijtje gezet. Zij vinden het namelijk ook best spannend dat jij straks naar de middelbare school gaat ;-). Lees je ze samen door? Fijne zomer en veel succes op je nieuwe school!

Veilig fietsen in een groep

- Blijf altijd zelf opletten.
- Fiets met zijn tweeën naast elkaar, met meer mag niet. Weet je dat de boete hiervoor 45,- euro is als je onder de 16 bent en dat de boete voor de persoon is die het meest links fietst?
- Bij een drukke of smalle weg of als je een obstakel tegenkomt, bijv. een groot voertuig, ga je achter elkaar fietsen.
- Wil iemand jullie inhalen? Fiets dan ook achter elkaar, veiliger voor jezelf en voor de ander.
- Fiets niet te dicht naast of achter elkaar en houd beide handen aan het stuur, zo voorkom je valpartijen.

Check deze tips

"Ik laat zoveel mogelijk boeken in mijn kluisje op school en neem elke dag alleen mijn huiswerkboeken mee naar huis. Scheelt een hoop gesjouw!"



Lukas, 13 jaar



Rajna, 12 jaar

"Bij vrachtauto's en tractoren let ik extra goed op. Die regel heb ik wel in mijn hoofd gestampt. Als je altijd rechts en ruim erachter blijft en 3 meter afstand houdt, blijf je uit de dode hoek."

Op een veilige fiets

Niemand wil een bekeuring op de fiets. Daar gaat je zakgeld! Kijk daarom goed of jouw fiets wel aan de eisen voldoet. Op de illustratie zie je wat er allemaal op en aan je fiets moet zitten om veilig te kunnen rijden en de boetes als het niet in orde is. Boven de 16 jaar verdubbelen de boetes!

Meer weten? kijk op examen.vvn.nl/fietscheck.



Anouck, moeder van Mijs (11 jaar): "Pas sinds ik zelf een rijbewijs heb, ervaar ik hoe levensgevaarlijk het is als een fietser geen licht aan heeft. Als je op de fiets zit, zie je vaak wel genoeg maar automobilisten zien je niet! Zorg dat je licht aan is!"

Fiets MONO

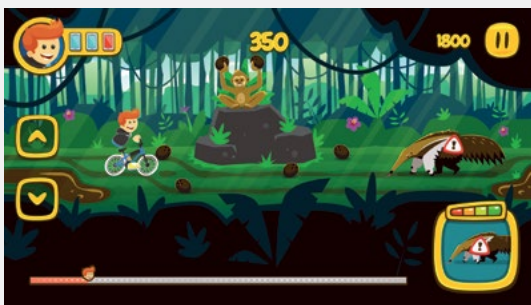
Je smartphone is onmisbaar. De hele dag door deel je met je vrienden wat je meemaakt. Een selfie, een snapje of appje, het is leuk en zo gedaan. Maar even niet als je aan het fietsen bent! Weet je dat als je op je telefoon kijkt, je reactietijd veel langer wordt? En in het verkeer is het juist belangrijk dat je je aandacht erbij houdt. Vanaf 1 juli 2019 is het verboden om je telefoon te bedienen tijdens het fietsen. Muziek luisteren mag wel, maar gebruik 1 oortje. Hoe fiets jij gefocust? Kijk op MONO.nl en stel je eigen auto-reply in!



**Stel MONO in en doe mee aan de prijsvraag via www.vvn.nl/veilignaardebrugklas.
Onder de inzendingen verloten wij mooie prijzen!**

Bekijk ook het filmpje 'Keep your focus' gemaakt met Youtuber Yarasky en acteur Niek Roozen in de hoofdrol. Zoek op YouTube op 'Van 8 naar 1' of [klik hier](#).

Laat je niet afleiden! Speel Wheelie Pop thuis



In deze game ga je de strijd aan met een gevaarlijke smartphone-fabrikant om je vrienden te redden. Al fietsend race je door weilanden, over wegen door de stad, over de lopende band in de smartphonefabriek en uiteindelijk zelfs door de jungle. Intussen ontwijk je alle obstakels die je onderweg tegenkomt en krijg je appjes of telefoontjes. Zolang het je lukt om je niet af te laten leiden, ga je als een speer. Maar het spel wordt steeds moeilijker. Lukt het je om levels te doorlopen, dan zijn je vrienden gered. Download Wheelie Pop in de App Store of Play Store en speel thuis de game.

Voor ouders

Het is bijna vakantie. Voor jou en je kind de afsluiting van een hopelijk zorgeloze, leuke tijd op de basisschool. Nu breekt ook een nieuwe fase aan met veel veranderingen. Je kind gaat naar de brugklas, een nieuwe school, en vaak een nieuwe, langere en complexere route naar school. Best spannend want je kind loslaten in het verkeer is niet niks. Om jullie te helpen met de voorbereiding hebben we de belangrijkste tips en weetjes op een rij gezet. Veel succes en een fijne zomer!

Veilig fietsen route oefenen

Ook al fietst je kind elke dag naar school en rijdt het zelfstandig naar vriendjes of sport toe, een nieuwe route is spannend. Dit komt o.a. door de onbekendheid van de route en het feit dat kinderen nog niet altijd in staat zijn om hun fietsgedrag aan te passen bij ingewikkelde verkeerssituaties. Vooraf oefenen neemt een deel van de onzekerheid bij je kind weg, waardoor het straks met een veiliger gevoel naar school fietst. Voor jou ook veel prettiger! Hoe doe je dit?

- Laat zelf het goede voorbeeld zien als je samen fietst.
- Fiets MONO.
- Zoek samen uit wat de veiligste route is - de snelste is niet altijd de veiligste!
- Fiets de route samen. Focus op wat goed gaat en bespreek waar nog extra op gelet moet worden.
- Zie je zelf lastige situaties onderweg? Wijs je kind hier op en bespreek hoe je hier het beste mee om kan gaan.
- Bespreek de fietstijd (hoe laat sta je dan op), de rugzak (een stuk zwaarder dan op de basisschool en hoe neem je die mee?) en in een groep fietsen.



Uit de hoek

Gevaar zit soms letterlijk in een "klein" hoekje, die eigenlijk juist behoorlijk groot is: de dode hoek. Zowel kinderen als volwassenen weten niet goed hoe je je veilig gedraagt op de fiets bij een vrachtauto, bus, tractor of shovel. Je kunt nu samen met je kind oefenen hoe dit beter kan!

Download de gratis VVN app Uit de Hoek via de App Store of Play Store. De vuistregels die iedereen moet weten:

1. Blijf altijd rechts en ruim achter een groot voertuig.
2. Houd altijd minimaal 3 meter afstand tot een groot voertuig.

Vorbereid op weg

- Bagage: Zorg voor een goede bagagedrager met stevige snelbinders voor de schooltas. Voor een juiste verdeling van het gewicht en het evenwicht, is het veiliger om de tas of rugzak achterop mee te nemen dan in een mand voor op de fiets.
- Zichtbaarheid: Let erop dat je kind goed te zien is! Vuistregel: straatlantaarns aan, regen of mist = fietslicht aan.
- Kleding: Denk ook aan een felgekleurde reflecterende jas of (losse) reflectie op fiets, kleding en rugzak.
- Veilige fiets: Veel kinderen krijgen een nieuwe fiets voor ze naar de middelbare school gaan. Let wel op dat je kind met de voeten bij de grond kan en dat de fiets aan de veiligheidseisen voldoet. Check dit met je kind op examen.vvn.nl/fietscheck.
- Met het OV: Gaat je kind straks met het openbaar vervoer naar school, oefen dit dan ook een keer samen. De route, het inchecken, waar stap je uit en wat doe je als je bijvoorbeeld je bus mist. Oefen ook met de OV-app.

Help mijn kind gaat naar de brugklas!

De belangrijkste 7 tips op een rij:

1. Oefen de route samen.
2. Dode hoek vuistregel 1: blijf rechts en ruim achter een groot voertuig.
3. Dode hoek vuistregel 2: houd minimaal 3 meter afstand tot een groot voertuig.
4. Met je schooltas achterop de fiets of op je rug heb je meer balans.
5. Zorg voor een veilige fiets.
6. Zorg dat je kind zichtbaar is in het donker en bij slecht weer.
7. Fiets MONO.