



Buiten spelen

Maak afspraken

Met mooi weer is het heerlijk om naar buiten te gaan. Kinderen rond de 4 of 5 jaar willen alleen buiten spelen. Jouw kind ook? Kan dat? En wat spreek je met hem af?

Om te weten of je kind alleen naar buiten kan, kijk je naar de omgeving maar ook naar wat hij al kan. Dat is nog belangrijker dan de leeftijd. Kun je met je kind afspraken maken? Houdt hij zich aan de afspraken? En, laat hij zich niet te snel afleiden?

Probeer het buiten spelen uit met je kind. Een eerste keer laat je hem vijf tot tien minuten alleen buiten. Na enkele minuten ga je kijken of het goed gaat. Hierna bouw je langzaam de speeltijd op. De periodes dat je komt kijken, worden ook steeds langer. Natuurlijk kun je af en toe ook even naar je kind kijken zonder dat hij je ziet.

Zodra je kind alleen naar buiten gaat, krijgt hij te maken met het verkeer. Maak daarover goede afspraken. Bepaal waar je kind veilig kan spelen. Geef de grens concreet en positief aan. Dus niet: 'Je mag alleen in de buurt spelen.' Maar: 'Je mag in onze straat spelen tot aan de laatste lantaarnpaal.'

Veilige plekken om te spelen:

- ♣ op de stoep in een rustige straat
- ♣ in een erf
- ♣ in een speeltuintje
- ♣ op een speelveld
- ♣ op een schoolplein



Buiten spelen is leuk voor je kind en...

- ♣ prikkelt de fantasie
- ♣ zorgt voor voldoende beweging
- ♣ betekent contact met andere kinderen
- ♣ is belangrijk voor de motoriek
- ♣ stimuleert concentratievermogen en leren

nick jr.

Kijk elke dag naar Nick Jr! www.nickjr.tv

© 2018 Viacom International Inc. Alle rechten voorbehouden. PAW PATROL © 2018 Spin Master. Alle Rechten Voorbehouden.

Dagje naar het strand



TIP VAN CHASE

Op het strand rijden geen auto's. Alleen die van de Reddingsbrigade. Zie je er eentje rijden? Ga op tijd aan de kant.

nick jr.

Spelen in de tuin of in de buurt is leuk, maar na een tijdje wel bekend. Ga daarom ook eens lekker met je kind op pad. Naar het strand bijvoorbeeld. Nieuwe dingen ontdekken!

Maak ook op het strand afspraken:

- ♣ altijd insmeren
- ♣ niet alleen het water in
- ♣ herkenningspunt afspreken
- ♣ polsbandje omdoen



Bepaal een herkenningspunt zodat je kind jullie plek altijd terug kan vinden. Kies een slim punt, dus geen rood windscherm als er meerdere op het strand staan. Een hoog en uniek herkenningspunt werkt het beste. Het bord van een strandtent bijvoorbeeld. Of een verandaalpaal die je op sommige stranden ziet, zoals de voorbeelden hierboven.

Tip:

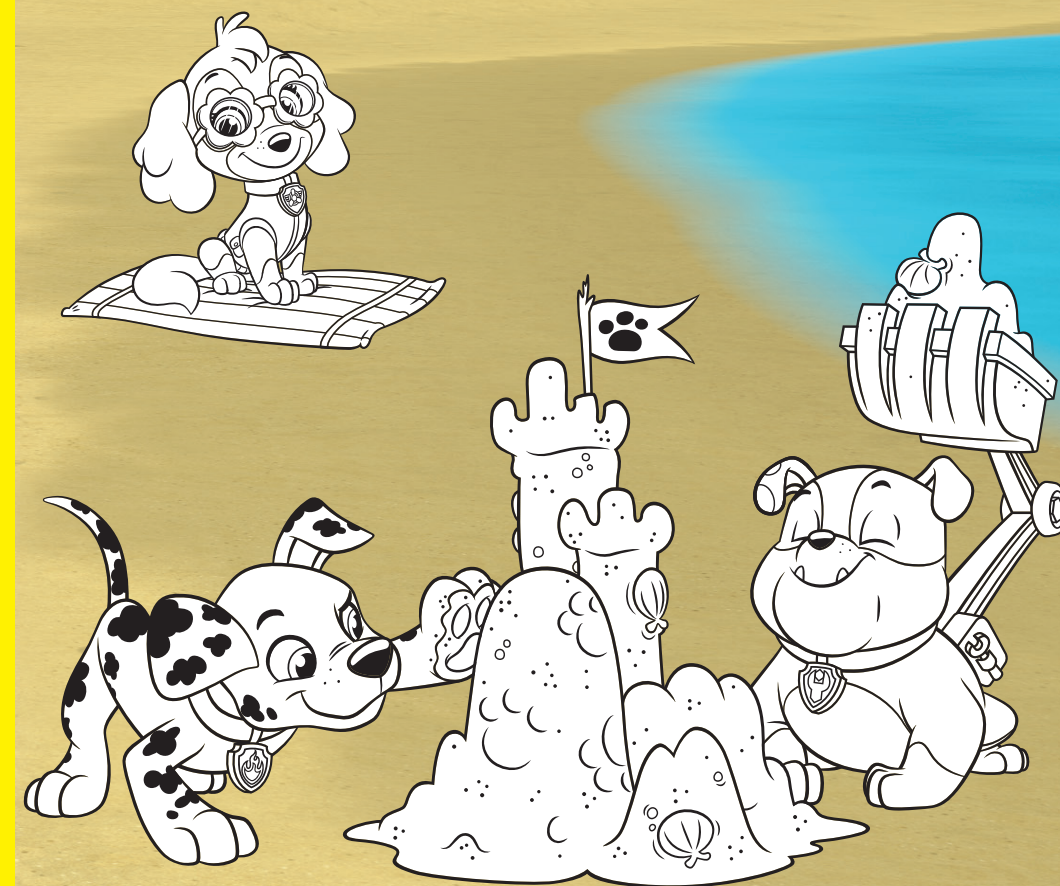
Doe je kind een PAW Patrol 06-polsbandje om. Mocht je kind verdwalen, dan kan hij sneller teruggebracht worden. Bij veel stranden en recreatieplassen kun je de polsbandjes gratis ophalen bij de lifeguards van de Reddingsbrigadeposten en die van de Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij (KNRM). Voor meer tips kijk je op www.reddingsbrigade.nl.



Kijk elke dag naar Nick Jr! www.nickjr.tv

© 2018 Viacom International Inc. Alle rechten voorbehouden. PAW PATROL © 2018 Spin Master. Alle Rechten Voorbehouden.

KLEUR DEZE KLEURPLAAT en maak kans op te gekke PAW PATROL FIETSACCESSOIRES om JE FIETS mee op te pimpen!





Stuur je kleurplaat voor
31 augustus a.s. naar
ncpbenelux@vimn.com



nick jr.
Kijk elke dag naar Nick Jr! www.nickjr.tv

© 2018 Viacom International Inc. Alle rechten voorbehouden. PAW PATROL.
© 2018 Spin Master. Alle Rechten Voorbehouden.



Vakantie

Ga je dit jaar met je kind naar het buitenland op vakantie? Houd rekening met kleine verschillen in het verkeer. Bijvoorbeeld:

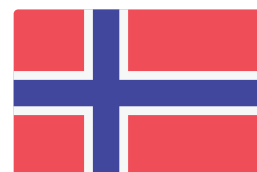
- Volgens de Europese richtlijn moeten kinderen onder de 1.50 meter in de auto op een stoelverhoger zitten. In Nederland is dat 1.35 meter.
- Nederland is een fietsland, dat is wel te zien aan 35.000 kilometer fietspad! In het buitenland zijn vaak minder of helemaal geen fietspaden. Neem je kind achterop of ga fietsen op rustige momenten, 's morgens vroeg bijvoorbeeld.
- In sommige landen is een fietshelm verplicht. Check dit voor je op vakantie gaat.

Maak ook op je vakantiebestemming afspraken over waar je kind veilig kan spelen. Geef de ruimte zo concreet mogelijk aan. Spreek af dat je kind het altijd vraagt of meldt als hij door vakantie vriendjes meegevraagd wordt naar een andere speelplek. Houd verder rekening met water in de buurt en maak daar afspraken over. Denk aan zwembandjes of een reddingsvest!

De vijf vreemdste verkeersregels in het buitenland

- Het is verboden om op zondag je auto te wassen in Zwitserland. Dit verstoort de zondagsrust.
- Aan de Spaanse kust kun je een bekeuring krijgen voor boodschappen op de achterbank.
- In het Italiaanse stadje Eboli ontvang je een boete van €500 euro als je zoenend in de auto wordt betrapt.
- Een schone auto in Roemenië is een must, hier kun je een bekeuring krijgen voor een smerige auto.
- In Noorwegen mogen elektrische auto's op de busbaan rijden.

Zoekvraag: Welke vlag
hoort bij welke regel?



© 2018 Viacom International Inc. © 2018 Spin Master. Alle Rechten Voorbehouden.



VEILIG VERKEER

Veilig stappen en trappen met Chase

Kijk elke dag naar Nick Jr!
www.nickjr.tv