



Veilig stappen en trappen

Kinderen vinden het leuk en stoer om straks zelfstandig naar school of een vriendje te lopen of fietsen! Door vaak met je kind te oefenen leert hij of zij al vroeg zelf aan het verkeer deel te nemen en ontwikkelt daardoor een goed 'verkeersgevoel'. Kennis en ervaring om jouw zoon of dochter een leven lang veilig op weg te helpen. Gemiddeld gaan kinderen in Nederland rond 8-9 jaar zelfstandig naar school. Lopen en fietsen is niet alleen leuk maar ook nog eens gezond. Wist je dat je kind met lopen en fietsen bijna al zijn spieren gebruikt?

Tips als je met je kind gaat lopen:

- Leg uit waar je kind mag lopen.
- Een afspraak die je kunt maken: de stoeprand = de stoprand.
- Laat je kind zien waar je veilig kunt spelen.
- Oefen het oversteken met je kind.
- In het verkeer geldt rood = stoppen en groen = gaan.
- Een loopfiets is leuk, helpt bij de evenwichtsontwikkeling en je kind leert daarna makkelijker fietsen.



nickelodeon

Kijk elke dag naar Nick Jr! www.nickjrtv.nl

© 2017 Viacom International Inc. Alle rechten voorbehouden. PAW PATROL
© 2017 Spin Master. Alle Rechten Voorbehouden.



Tips als je met je kind gaat fietsen:

- Voor je gaat fietsen leer je je kind eerst goed remmen en stoppen.
- Begin met oefenen op een rustige plek
- Je kunt je kind het beste coachen als je ziet wat hij of zij doet. Laat daarom je kind naast of voor je fietsen.
- Ga je met twee kinderen fietsen, laat dan het oudste kind voor je fietsen en het jongste kind naast je.
- Wees positief! Benadruk wat er goed gaat en geef aan waar je extra op moet letten.
- Een fietshelm beschermt je kind bij valpartijen.
- Zorg voor een veilige fiets.



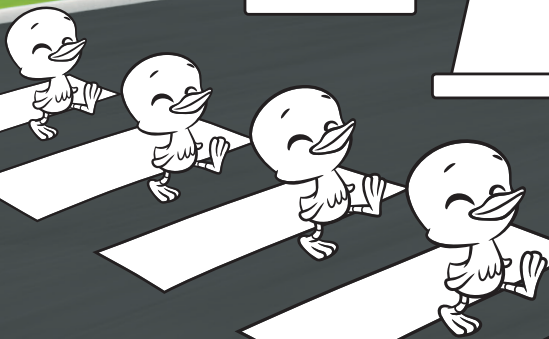
© Volare-kinderfietsen.nl

En natuurlijk de allerbelangrijkste tip als je met je kind deelneemt aan het verkeer... geef altijd het goede voorbeeld. Want kinderen zijn supervoetballers in het kopiëren van wat ze jou zien doen!

Zit je kind nog vaak bij je achterop de fiets? Zorg dan voor een goedgekeurd fietszitje. Jaarlijks raken meer dan 2000 kinderen gewond door spaakbeknelling! Kijk voor meer informatie op: www.vvn.nl/spaakbeknelling



Kleur mij in



VEILIG VERKEER

Ja, ik help graag om Nederland
verkeersveiliger te maken!

Veilig Verkeer Nederland
Antwoordnummer 200
3800 VB Amersfoort
www.vvn.nl



nickelodeon

Kijk elke dag naar Nick Jr! www.nickjr.tv

© 2017 Viacom International Inc. Alle rechten voorbehouden. PAW PATROL.
© 2017 Spin Master. Alle Rechten Voorbehouden.



Help je mee? Word donateur!

Veilig verkeer begint voor iedereen met goed verkeersonderwijs. Wie is er niet opgegroeid met het VVN Verkeersexamen? Maar ook na de basisschool blijft het van levensbelang om je kennis en vaardigheden in het verkeer te vergroten en te onderhouden. Veilig Verkeer Nederland is er voor iedere verkeersdeelnemer. Onze missie is 'Iedereen veilig over straat'. Met duizenden enthousiaste vrijwilligers

organiseren wij acties zoals fietscontroles, snelheidsacties in de buurt of campagnes zoals De scholen zijn weer begonnen en BOB. Allemaal bedoeld voor onze verkeersveiligheid. De activiteiten van Veilig Verkeer Nederland zijn mede mogelijk dankzij de waardevolle bijdrage van onze leden en donateurs. Met jouw steun help je het verkeer een stukje veiliger te maken.

Ja, ik help graag om Nederland verkeersveiliger te maken!

Doorlopende machtiging

SEPA



Naam: Veilig Verkeer Nederland
Adres: Stationsstraat 79a
Postcode: 3811 MH
Land: Nederland

Woonplaats: AMERSFOORT
Incassant ID: NL97zzz2430397600000

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan Veilig Verkeer Nederland om doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven en aan uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van Veilig Verkeer Nederland. Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen 8 weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

Ik machtig VVN voor een periode van minimaal 1 jaar tot wederopzegging het aangekruiste bedrag van mijn rekening af te schrijven.

☐ Ik zeg 'ja!' tegen verkeersveiligheid en word donateur van Veilig Verkeer Nederland.

☐ € 2,50 per maand ☐ € 15,- per jaar ☐ Meer, namelijk € per maand/jaar*

Naam

Adres

Postcode

Woonplaats

Land

IBAN

Datum

Handtekening

☐ Ik stel prijs op informatie over de activiteiten, projecten en producten van Veilig Verkeer Nederland.

E-mail

Uw persoonsgegevens worden door de vereniging verwerkt ten behoeve van het aangaan van lidmaatschappen en donateurschappen.

* Doorhalen wat niet van toepassing is.



Wat kan je kind in het verkeer?

Kinderen zijn klein en nog volledig in ontwikkeling, zowel geestelijk als lichamelijk. Ze moeten nog veel leren, ook in het verkeer. Door hun lengte kunnen zij bijvoorbeeld niet overal overheen kijken en zijn zij voor anderen ook minder zichtbaar. Bovendien zijn kinderen speels en daardoor onvoorspelbaar in hun gedrag. Zij hebben meer tijd nodig om informatie te verwerken en reageren minder snel. Allemaal redenen om met je kind samen te oefenen in het verkeer én zelf rekening te houden met kinderen in het verkeer.

Wist je dat?

- Kinderen tot 6 jaar niet in staat zijn om een in gang gezette beweging te stoppen, bijv. stoppen voor de stoeprand als ze aan het rennen zijn.
- Het zicht van kinderen nog niet volledig ontwikkeld is. Ze kunnen nog niet goed uit hun 'ooghoeken' kijken. Zij zien veel minder dan volwassenen en zullen bijvoorbeeld een aankomende auto of fietser later opmerken dan je denkt. Leer je kind daarom bij het oversteken om goed met het hoofd van de ene naar de andere kant te draaien. Het verschil tussen links en rechts is voor veel jonge kinderen lastig.
- Kinderen graag grenzen opzoeken.
- Kinderen snelheid en afstand pas rond hun 9de jaar kunnen inschatten.
- Een kind pas langzaam kan fietsen zonder te slingeren rond zijn 13de jaar.
- Het voor kinderen heel moeilijk is om hun aandacht te verdelen.



nickelodeon



VEILIG VERKEER

**Veilig stappen en
trappen met Chase**

Kijk elke dag naar Nick Jr!
www.nickjr.tv