

VVN Het Nieuwe Fietsen



Meedoen
is makkelijk

Verkeers-
kennis
fris het op!

Dit project geeft invulling aan het Strategisch Plan Verkeersveiligheid 2030.

Thema: Kwetsbare verkeersdeelnemers



Iedereen veilig over straat

VEILIGVERKEER

'Het Nieuwe Fietsen' is de naam voor de nieuwe fietsbijeenkomst van Veilig Verkeer Nederland (VVN) voor senioren.

Waarom

Er vinden momenteel meer dodelijke ongevallen onder fietsers plaats, dan onder automobilisten. Een trend die in Nederland niet eerder is voorgekomen en waarbinnen vooral senioren vertegenwoordigd zijn. Huidige ongevallencijfers tonen aan dat er binnen de doelgroep senioren interventies nodig zijn die het aantal ongevallen terugdringen. Veilig Verkeer Nederland heeft zich daarom verdiept in fietsende senioren en in de manier waarop wij hen effectief kunnen informeren over veilig fietsen. Het resultaat: bijeenkomsten die er totaal anders uitzien dan traditionele fietscursussen. Tijdens positieve, gezellige workshops gaat de doelgroep met elkaar in gesprek en delen zij onderling ervaringen en tips. Een VVN-expert (fiets-coach) begeleidt de interactieve sessie aan de hand van foto's, filmpjes en stellingen.

Doelstelling en doelgroep

Onder senioren de kennis vergroten over:

- diversiteit van voertuigen op het fietspad;
- omgaan met mede weggebruikers;
- vitaliteit;
- kennis van de fiets, waaronder ook de e-bike.

Opzet

De workshop duurt 2,5 uur, inclusief pauze, en vindt in een informele setting plaats. Per workshop is er plek voor max. 20 deelnemers (min. 12 deelnemers).

Uitvoering

Aan de hand van foto's, stellingen, feiten en filmpjes gaan deelnemers met elkaar in gesprek. De getrainde VVN fietscoach stimuleert interactie, deelt concrete handelingsperspectieven en behandelt de volgende onderwerpen:

- **Diversiteit van voertuigen en drukte op het fietspad**
Waar je vroeger op het fietspad alleen fietsers tegenkwam, is het nu een drukte van belang met allerlei voertuigen, zoals scootmobielen, e-bikes, bakfietsen, monowheels, etc. Wat betekent dit voor ons gedrag op het fietspad en hoe gaan we hier veilig mee om?
- **Omgaan met mede weggebruikers**
Hoe reageer je op wielrenners, op pubers die in een groep bij elkaar fietsen of op vrachtwagens bij het stoplicht?

- **Vitaliteit**

Bij het ouder worden vinden er fysieke veranderingen plaats. Dit heeft ook invloed op de vitaliteit en verkeersdeelname. Hoe kun je daar rekening mee houden?

- **Kennis van de fiets**

Waar moet de fiets aan voldoen, welke ondersteunende accessoires zijn beschikbaar en welke alternatieven bestaan er zodra fietsen lastiger wordt?

Voor het realiseren van een duurzame gedragsverandering, krijgen deelnemers na afloop van de workshop informatiemateriaal mee. Hierin staan concrete handelingsperspectieven opgenomen waarmee senioren direct aan de slag kunnen.

Organisatievormen

1. De VVN fietscoach sluit aan bij een reeds geplande bijeenkomst van een vereniging en/of organisatie.
2. Veilig Verkeer Nederland gaat actief op zoek naar een mogelijke vereniging en/of organisatie om aan te sluiten bij een bijeenkomst.
3. Veilig Verkeer neemt de gehele organisatie op zich inclusief de werving van deelnemers.

Beoogd resultaat

Na afloop van de workshop is er onder ervaren (kwetsbare) fietsers, meer kennis en bewustwording over de risico's en achterliggende oorzaken van fietsongevallen. Met concrete handelingsperspectieven stimuleert Veilig Verkeer Nederland de bewustwording van verkeersdeelname en veilig verkeersgedrag. Dit project sluit aan bij het programma 'Doortrappen' van het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat.

Looptijd en evaluatie

De workshop wordt ca. twee maanden voorafgaand aan de uitvoerdatum gepland. Na afloop vindt er onder de deelnemers een (digitale) evaluatie plaats waarin successen en learnings aan bod komen. De evaluatie wordt in de vorm van een rapportage aan de opdrachtgever opgeleverd.

Meer weten?

Neem contact op met Veilig Verkeer Nederland.
info@vvn.nl | 088 – 524 88 00 | vvn.nl



veiligverkeernl



veiligverkeernl



veiligverkeer



VVN Veilig Verkeer Nederland

