

# VVN Opfriscursus



**Meedoen**  
is makkelijk

**Verkeers-**  
**kennis**  
fris het op!

Dit project geeft invulling aan het Strategisch Plan Verkeersveiligheid 2030.

Thema's: Kwetsbare verkeersdeelnemers



**Iedereen veilig over straat**

**VEILIGVERKEER**

## Waarom

Goede verkeerskennis is de basis voor veilige deelname aan het verkeer. Veel senioren hebben jaren geleden het rijbewijs behaald en verdiepen zich daarna niet meer in de verkeersregels en eventuele wijzigingen. Het verkeer wordt drukker en verkeersregels veranderen. In de opfriscursussen zien we dat situaties over voorrang, rotondes en verkeersborden als lastig worden ervaren.

## Doelstelling en doelgroep

Op een laagdrempelige manier senioren enthousiasmeren om de kennis van de verkeersregelgeving te vergroten en de verkeersvaardigheid te verbeteren.

## Beoogd resultaat

Het doel van de cursus is dat senioren met vertrouwen aan het verkeer blijven deelnemen en dat zij zich bewust zijn van de mogelijkheden bij fysieke beperkingen. Ook is er meer bewustzijn rondom de noodzaak om te blijven leren in het verkeer.

## Uitvoering

De opfriscursus bestaat uit drie elementen, die aansluiten bij de behoefte van verschillende typen senioren, namelijk:

### 1. Online

Via [www.vvn.nl/opfriscursus](http://www.vvn.nl/opfriscursus) kan iedereen thuis testen hoe het met de verkeerskennis gesteld is. Er is een korte versie beschikbaar en een uitgebreide test, waarbij deelnemers direct feedback krijgen op de vragen.

### 2. Opfriscursus op locatie

Senioren die meer verdieping willen, kunnen zich aanmelden voor de opfriscursus in de buurt. De cursus bestaat uit 2 x 2 uur theorieles. Tijdens de lessen wordt gebruik gemaakt van lesmateriaal dat in samenwerking met Verjo Leermiddelen is ontwikkeld. Een gecertificeerde instructeur geeft uitleg over de verkeersregels die in de afgelopen jaren gewijzigd zijn. De workshop is interactief en er is volop gelegenheid voor het stellen van vragen. Na afloop krijgen alle deelnemers een naslagwerk mee naar huis.



### 3. Praktijkrit

In de loop der jaren verandert de rijstijl door ervaring, maar ook door fysieke veranderingen. Deelnemers die graag ook de praktijkkennis en vaardigheden willen opfrissen, kunnen daarom kiezen voor een praktijkrit in de eigen auto. Tijdens deze praktijkrit doorloopt de instructeur een vast aantal vaardigheden en ontvangt de deelnemer daar een persoonlijk en deskundig advies over. Veilig Verkeer Nederland organiseert de cursus van A tot Z en werkt samen met lokale belanghebbende partijen.

Een opfriscursus gaat door bij minimaal 15 deelnemers (max. 35 deelnemers). Het advies van Veilig Verkeer Nederland is om bij één opfriscursus voor 20 deelnemers een praktijkrit mogelijk te maken.

## Looptijd en evaluatie

De Opfriscursus zelf bestaat uit twee dagdelen die in twee opeenvolgende weken plaatsvinden. Drie maanden voorafgaand starten we met de organisatie en werving van deelnemers. Na afloop nemen we een digitale evaluatie af onder de deelnemers. Deze evaluatie wordt aan de opdrachtgever in de vorm van een rapportage opgeleverd.

### Meer weten?

Neem contact op met Veilig Verkeer Nederland.  
[info@vvn.nl](mailto:info@vvn.nl) | 088 – 524 88 00 | [vvn.nl](http://vvn.nl)



veiligverkeernl



veiligverkeernl



veiligverkeer



VVN Veilig Verkeer Nederland

