

VVN Fietspubquiz

Projectkaart voor opdrachtgevers



Dit project geeft invulling aan het Strategisch Plan Verkeersveiligheid 2030 (thema: kwetsbare verkeersdeelnemers). Ook sluit dit project aan bij gemeentelijk beleid op het gebied van mobiliteit, gezondheid en participatie.

Bekijk het volledige projectaanbod voor opdrachtgevers op vvn.nl/gemeenten.



Iedereen veilig over straat

Van alle verkeersdeelnemers zijn fietsers de laatste jaren procentueel het vaakst slachtoffer van (dodelijke) verkeersongevallen. Het gaat daarbij met name om 65-plussers. De VVN Fietspubquiz van Veilig Verkeer Nederland (VVN) helpt fietsende 65-plussers om op een leuke en laagdrempelige manier hun verkeerskennis op te frissen en bewuster deel te nemen aan het verkeer. Veilig Verkeer Nederland verzorgt een kant-en-klare activiteit en ontzorgt gemeenten bij de organisatie en uitvoering.

Fietsen biedt veel vrijheid en is een gezonde, duurzame en leuke bezigheid. Veel 65-plussers willen dan ook zo lang mogelijk blijven fietsen. Door het ouder worden kunnen fysieke veranderingen een impact krijgen op de verkeersdeelname. Ook het verkeer verandert: het wordt drukker en er komen nieuwe verkeersregels en vervoermiddelen bij. Met de VVN Fietspubquiz wordt hier op een toegankelijke manier aandacht aan besteed.

Doelgroep en doelstelling

De quiz is bedoeld voor fietsers van 65 jaar en ouder. Het doel is het vergroten van hun verkeerskennis, bewustwording en veilig fietsgedrag. Na afloop beschikken deelnemers over actuele kennis van verkeersregels en herkennen zij beter risicovolle situaties in het verkeer.

Inhoud van de VVN Fietspubquiz

De VVN Fietspubquiz is een interactieve groepsactiviteit van ongeveer twee uur inclusief pauze. Onder begeleiding van een quizmaster beantwoorden deelnemers in kleine teams quizvragen die worden gepresenteerd via een PowerPoint-presentatie met afbeeldingen, filmpjes en geluidsfragmenten.

Onderwerpen die aan bod komen zijn onder meer:

- actuele verkeersregels;
- voorrangssituaties;
- veilig gebruik van de e-bike;
- zichtbaarheid in het verkeer;
- delen van fietspaden;
- de dode hoek;
- medicijngebruik en verkeersdeelname;
- rijden onder invloed (Bob) en afleiding in het verkeer (MONO).

De quiz combineert kennisoverdracht met plezier, interactie en onderlinge uitwisseling van ervaringen. Hierdoor blijft de bijeenkomst toegankelijk en aantrekkelijk voor een brede doelgroep.

Extra (gratis) materialen

- Online oefenquiz voorafgaand aan de bijeenkomst.
- Informatiemateriaal over veilig fietsen voor thuis.
- Doortrappen-materialen indien beschikbaar.

Organisatie en promotie

De VVN Fietspubquiz wordt georganiseerd in samenwerking met gemeenten, welzijnsorganisaties, ouderenverenigingen, buurthuizen of andere lokale partners.

- **Deelnemers:** Een groep bestaat bij voorkeur uit 15 tot 50 deelnemers.
- **Werving:** Werving vindt plaats via gemeentelijke communicatiekanalen, lokale media, welzijnsorganisaties, seniorennetwerken en verenigingen. Veilig Verkeer Nederland ondersteunt met communicatiemiddelen en advies.
- **Planning:** In de voorbereiding en uitvoering worden locatie, promotie, deelnemerswerving en uitvoering afgestemd.

Evaluatie

Na afloop vullen deelnemers een korte evaluatie in. De resultaten worden besproken met de opdrachtgever en gebruikt om toekomstige bijeenkomsten verder te optimaliseren.

Aan de slag

Wil je een VVN Fietspubquiz inzetten? Of op een andere manier bijdragen aan de verkeersveiligheid van 65-plussers? We denken graag met je mee. Neem contact op met de relatiebeheerder in jouw regio via vvn.nl/relatiebeheerders of via onderstaande gegevens.

- **Regio Noord** (Groningen, Friesland, Drenthe)
steunpuntnoord@vvn.nl, 088 524 8900
- **Regio Oost** (Gelderland, Overijssel, Flevoland)
steunpuntoost@vvn.nl, 088 524 8920
- **Regio West** (Noord-Holland, Zuid-Holland, Utrecht)
steunpuntwest@vvn.nl, 088 524 8838
- **Regio Zuid** (Limburg, Noord-Brabant, Zeeland)
steunpuntzuid@vvn.nl, 088 524 8850

VVN Kilometers Ervaring

65-plussers hebben vaak al kilometers ervaring in het verkeer. Maar het verkeer verandert. Ook kunnen lichamelijke veranderingen en kwetsbaarheid een rol gaan spelen. Daarom helpen we deze verkeersdeelnemers om veilig onderweg te blijven gaan. Bijvoorbeeld met informatie, cursussen en quizen. Daarnaast ondersteunen wij gemeenten en andere opdrachtgevers bij het inrichten en uitvoeren van hun verkeersveiligheidsbeleid. Meer weten? Ga naar vvn.nl/gemeenten/65-plussers.