



nickjr

verkeersouders.nl

Een veilige fiets

Zit je kind eerst nog gezellig voor of achter bij jou op de fiets, langzaam bereikt hij de leeftijd dat hij zelf kan fietsen. De eerste fiets wordt aangeschaft. Die moet natuurlijk wel veilig zijn. Dat betekent dat de fiets in orde is en voldoet aan de wettelijke eisen.

TIP VAN CHASE

Koop een fiets die bij de lengte van je kind past. Op een te grote fiets is het lastig om bij de trappers te komen en het evenwicht te bewaren. Is de fiets te klein dan stoot je kind met zijn knieën tegen het stuur.



Wanneer is een fiets veilig?

Een fiets is veilig als de fiets heel is en alle benodigde onderdelen bevat. Welke dat zijn? Kijk op de handige checklist van Veilig Verkeer Nederland. Hiermee controleer je gemakkelijk de fiets van je kind én je eigen fiets. Mocht er een onderdeel ontbreken of kapot zijn, maak dit meteen in orde. Ongelukken worden helaas nog te vaak veroorzaakt door een onveilige fiets. Bijvoorbeeld door kapotte verlichting, versleten remmen of een scheurend frame.

Check de handleiding via www.bit.ly/2tj0sxX. Ook op Youtube zijn via 'Fietscheck' leuke en interessante filmpjes te vinden. Hier alvast de belangrijkste punten op een rij.

nickjr

Kijk elke dag naar Nick Jr! www.nickjr.tv

Een veilige fiets heeft:



nickjr®



- 1 Een vastzittend stuur
- 2 Goed vastzittende handvatten
- 3 Een bel die goed te horen is
- 4 Een zadel dat goed vastzit en op de juiste hoogte staat

- 5 Goed werkende remmen
- 6 Trappers met een stroef oppervlak en gele reflectoren
- 7 Een rode achterreflector
- 8 Witte of gele reflectoren aan de zijkant van de wielen
- 9 Een goed werkend achterlicht
- 10 Een goed werkend voorlicht
- 11 Goed opgepompte banden met voldoende profiel

Handig zijn nog:

- Een witte reflector op de fiets.
- Een voor- en achterlicht die blijven branden als je stilstaat.
- Een goed slot.
- Een stevige bagagedrager.

Tip 1:



Gaat de klok een uur terug? De start van de wintertijd is een goed moment om de verlichting en reflectoren van alle fietsen te controleren!

Tip 2:

Het dragen van een fietshelm is niet verplicht. Toch is het verstandig jonge kinderen tussen de 4 en 8 jaar een helm te laten dragen. Dit voorkomt ernstig hoofdletsel bij een valpartij. Let er op dat een fietshelm goed past en op de juiste manier is vastgemaakt.



nickjr®

Kijk elke dag naar Nick Jr! www.nickjr.tv

Licht op de fiets

**VAL OP IN HET VERKEER. DOE JE FIETS -
VERLICHTING AAN ALS HET REGENT, ALS ER MIST
IS OF ALS HET SCHEMERIG OF DONKER IS.**





**Maak kans op
PAW Patrol
prijzen!**



**Stuur je kleurplaat voor
31 november a.s. naar
ncpbenelux@vimn.com**

**Help mee om Nederland
verkeersveiliger te maken.
Draag bij, ga naar
vvn.nl/doneer**



nick jr.

Kijk elke dag naar Nick Jr! www.nickjr.tv

© 2018 Viacom International Inc. Alle rechten voorbehouden. PAW PATROL
© 2018 Spin Master. Alle rechten voorbehouden.



Hoe gaan jullie naar school?

Misschien logisch dat lopend of met de fiets een betere keus is dan met de auto. Lekker samen bewegen en het zorgt er voor dat je kind iedere dag oefent in het verkeer. Ben je toch genooddaakt om je kind met de auto te brengen? Parkeer de auto een eindje van school af en loop het laatste stukje.

Waarom lopen of fietsen?

- ☘ Samen oefenen in het verkeer.
- ☘ Lekker bewegen én goed voor je brein.
- ☘ Meer overzicht en rust bij school.
- ☘ Meer aandacht voor elkaar (vooral bij lopen).
- ☘ Milieuvriendelijker en goedkoper.



Lekker anders



Ken jij het? De ‘Lekker Anders Dag’. Het idee is simpel. Door drukte en haast 's ochtends, vergeet je soms hoe bijzonder en leuk het is om je kind naar school te brengen. Op de ‘Lekker Anders Dag’ neem je hier uitgebreid de tijd voor en doe je het anders dan anders. Maak er een gezellige speurtocht van. Hoeveel honden zie jij of tel de verkeersborden. Kijk ook op www.lekkerandersdag.nl.

Hoe ga jij naar school? Zet kruisjes

Week:				Anders, teken dan hieronder hoe je naar school gaat
Maandag				
Dinsdag				
Woensdag				
Donderdag				
Vrijdag				

nick jr.



VEILIGVERKEER

Veilig stappen en trappen met Chase

Kijk elke dag naar Nick Jr!
www.nickjr.tv